

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

ÚSTECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

adresa: Moskevská 1531/15, 40001 Ústí nad Labem, tel.: 477755110, e-mail: e-podatelna@khsusti.cz, ID: 8p3ai7n

V Ústí nad Labem dne 7.11.2025

Č. j. odesílatele:
Č. j.: KHSUL 52553/2025
Sp. značka: S-KHSUL 52536/2025
Vyřizuje: MUDr. Jan Bechyně
Telefon: + 420 477 755 110
E-mail: e-podatelna@khsusti.cz
Počet listů/příloh: 2/2

Obec s rozšířenou působností Ústí nad Labem

Magistrát města Ústí nad Labem
odbor školství, kultury a sportu
Velká Hradební 2336/8
401 00 Ústí nad Labem
IČO 00081531
IDDS: vt8bhx2

Informace k prevenci virové hepatitidy A v Ústeckém kraji

Vážení,

v návaznosti na aktuální vývoj epidemiologické situace ve výskytu virové hepatitidy A (VHA) v Ústeckém kraji a v České republice i v dalších evropských zemích si Vás dovoluujeme požádat o zvýšenou pozornost věnovanou této problematice a předání informace školám a školským zařízením v oblasti Vaší ORP.

Od začátku letošního roku je v České republice hlášeno více než 2000 potvrzených případů onemocnění virové hepatitidy A včetně 26 úmrtí, z toho v Ústeckém kraji více než 120 potvrzených případů onemocnění VHA. Onemocnění virovou hepatitidou A je známé také pod názvem infekční žloutenka neboli nemoc špinavých rukou.

V rámci celé České republiky dochází k významnému nárůstu případů, což potvrzuje, že nejde o ojedinělý výskyt, ale o narůstající trend výskytu tohoto onemocnění. Už data z loňského roku, kdy bylo v České republice hlášeno celkem 636 osob infikovaných virovou hepatitidou typu A včetně dvou úmrtí, ukazovala na postupné šíření nákazy napříč celou republikou a její nárůst a tento trend bohužel pokračuje.

Důrazně proto doporučujeme věnovat zvýšenou pozornost preventivním opatřením nejen v domácím prostředí, ale i v prostředí škol a školských zařízení. Doporučujeme věnovat zvýšenou pozornost základním hygienickým návykům a zvážit preventivní očkování. Očkování je v současné situaci nejúčinnější formou ochrany.

Virová hepatitida A (VHA) se vyskytuje na celém světě, častěji tam, kde je problém s nízkým hygienickým standardem. Vzhledem k charakteristice nákazy a způsobu přenosu postihuje VHA především děti a mladé dospělé. Infekce bývá označována také jako nemoc špinavých rukou, protože k jejímu šíření významně přispívá nedodržování základních hygienických návyků. Největší riziko výskytu hepatitidy A bývá zaznamenáno u malých dětí, které nemívají zažité základní hygienické návyky, u osob žijících v sociálně vyloučených lokalitách, u lidí bez domova, u obyvatel ubytoven a dalších skupin, kde mohou být zhoršené hygienické podmínky, a odkud docházejí děti a žáci do škol a školských zařízení. Virus hepatitidy A se přenáší nejen přímým kontaktem, ale také prostřednictvím kontaminované vody.

K přenosu může dojít i při konzumaci potravin, zejména těch, které nejsou tepelně upraveny, jako jsou saláty, ovoce či jiné čerstvé pokrmy, pokud před podáváním (školní jídelny) nebyly dostatečně omyty pitnou, nekontaminovanou vodou.

Virus hepatitidy A se může přenášet také prostřednictvím kontaminovaných předmětů, zejména těch, kterých se často dotýkáme jako jsou kliky dveří, dotykové ovládání vodovodních baterií, různé spínače/vypínače nebo jiné povrchy ve volně přístupných školských prostorech, kde může virus ulpět a přežívat. Například u centrálních šaten je možné instalovat dezinfekční stanice s virucidním dezinfekčním prostředkem pro dezinfekci rukou (pro užití je samozřejmě nutno vzít v úvahu možný výskyt alergických projevů u uživatelů).

Vzhledem k dlouhé inkubační době (až 50 dní), a často bezpříznakovému průběhu, má nákaza velmi dobré podmínky k šíření, zejména při nedodržování základních hygienických návyků a případně nařízených protiepidemických opatření.

Nemoc obvykle začíná příznaky podobnými chřipce. Jedná se o zvýšenou teplotu, únavu, nechutenství, bolestmi břicha, nevolností či zvracením. Mezi typické projevy patří také tmavá moč, světlá stolice a zežloutnutí kůže a očního bělma. Zatímco u dětí mívá nemoc často mírný průběh, u dospělých může být závažnější a v ojedinělých případech může vést i k jaternímu selhání.

Pro ochranu zdraví dětí, žáků, studentů a zaměstnanců škol a školských zařízení před zvýšeným rizikem šíření virové hepatitidy A se doporučuje zvýšená obezřetnost při pořádání různých předvánočních akcí (jarmarky, besídky, mikulášské atd.).

Doporučuje se zvýšená četnost provádění úklidu prostorů (zejména při akcích, jichž se mohou účastnit i členové rodiny) při využití virucidních dezinfekčních prostředků. V rámci těchto akcí se doporučuje konzumace pokrmů čerstvě připravených ve školní jídelně.

Zvýšená četnost provádění úklidu s využitím virucidních dezinfekčních prostředků se týká zejména hygienických zařízení a prostorů souvisejících s poskytováním stravování.

Pro samoobslužný odběr nebalených potravin (pečivo, porcovaný chléb atp.) ze společných nádob/košíků ve školních jídelnách se doporučuje zajistit pomůcky, které zabrání přímému kontaktu nechráněné ruky s takto nabízenými potravinami (například kleště a jiné podávací náčiní).

Doporučuje se také preventivní proškolení zaměstnanců se zaměřením na možná rizika a cesty šíření virové hepatitidy typu A.

Vzhledem ke stávající situaci ve vývoji a výskytu tohoto infekčního onemocnění se na Vás Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem obrací s cílem zvýšit povědomí o rizicích a prevenci hepatitidy A i ve školách a školských zařízeních.

Aktuální informace k vývoji situace ve výskytu virové hepatitidy typu A v Ústeckém kraji i k dalším doporučením jsou průběžně zveřejňovány protiepidemickým odborem na webových stránkách Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem v sekci Aktuality, které doporučujeme sledovat (jsou i dotazy k preventivním opatřením).

Vhodné edukační materiály, které je možno zapojit do výuky, jsou k dispozici jak na webových stránkách Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem (www.khsusti.cz), kde jsou umístěovány výše zmíněné pravidelné informace k aktuálnímu výskytu virové hepatitidy typu A v Ústeckém kraji, a rovněž pod dlaždicí Zdravotnické informace zde přejdete na přístup portál Národního zdravotnického informačního portálu (www.nzip.cz), který obsahuje pestrou škálu zdravotnických informací, nejen o virové hepatidě typu A, tak na webových stránkách dalších hygienických stanic.

Bližší informace k onemocnění lze rovněž najít na stránkách Státního zdravotního ústavu: <https://szu.gov.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/a-z-infekce/h/virove-hepatitidy-infekcni/hepatitida-a/>.

V příloze Vám zasíláme edukační letáky informační letáky připravené Státním zdravotním ústavem Praha a Českou společností podpory zdraví, které je vhodné využít pro podporu preventivních opatření při informování školské veřejnosti.

Děkujeme Vám za spolupráci a za Vaše úsilí při zajištění prevence virové hepatitidy A ve školách a školských zařízeních.

S pozdravem

Mgr. Roman Šťastný
ředitel Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem

Rozdělovník:

1. KHS spis: S-KHSUL 52536/2025,
2. **Magistrát města Ústí nad Labem, odbor školství, kultury a sportu**, Velká Hradební 2336/8, 401 00 Ústí nad Labem, IČO 00081531, IDDS: vt8bhx2;

Přílohy:

- Edukace SZÚ hepatitida-A mytí rukou a očkování,
- Edukace ČSPZ virova-hepatitida-typu-A-pediatric;